



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS
UNCISAL

Transformada pela Lei nº 6.660 de 28 de dezembro de 2005
Campus Governador Lamenha Filho - Rua Jorge de Lima, 113, Trapiche da Barra, CEP.: 57.010.382, Maceió/AL

PROCESSO DE INSCRIÇÃO PARA PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE - UNCISATI

CHAMADA Nº. 01/2019 – UNCISAL

O Projeto de Extensão Universidade Aberta à Terceira Idade da UNCISAL – UNCISATI, da Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, torna público pelo presente edital que estão abertas as inscrições para ALUNOS (PESSOAS ACIMA DE 55 ANOS) da UNCISATI.

I. Das Disposições Preliminares:

1. O Processo de inscrição realizar-se-á sob a responsabilidade da Coordenação do Projeto de Extensão “Universidade Aberta à Terceira Idade – UNCISATI”, obedecidas às normas deste Edital;
2. Serão ofertadas 510 vagas para pessoas com idade acima dos 55 anos da comunidade, que serão distribuídas dentre as oficinas oferecidas pela UNCISATI.

II. Histórico

A Universidade Aberta à Terceira Idade da UNCISAL é pioneira no Estado de Alagoas, iniciou suas primeiras turmas em agosto de 2006. Oferece anualmente aproximadamente mais de 400 vagas, distribuídas entre o curso “Envelhecimento Ativo” e diversas Oficinas de habilidades. Além disso, cumpri a missão da universidade que é integrar o ensino, a pesquisa e a extensão.

III. Objetivos do Projeto

1. Inserir as pessoas acima de 55 anos em atividades dentro da Universidade;
2. Desenvolver ações com ênfase na reintegração social;
3. Contribuir para a qualidade de vida de participantes com 55 anos ou mais;
4. Ampliar oportunidades educacionais e sociais;
5. Favorecer o convívio intergeracional na promoção de atividades;
6. Favorecer a atualização de conhecimentos na área do envelhecimento;
7. Estimular integração social e exercício de cidadania;
8. Contribuir na formação prática e teórica dos participantes;
9. Estimular a produção científica e divulgação de conhecimento na área de gerontologia e geriatria.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS
UNCISAL

Transformada pela Lei nº 6.660 de 28 de dezembro de 2005
Campus Governador Lamenha Filho - Rua Jorge de Lima, 113, Trapiche da Barra, CEP.: 57.010.382, Maceió/AL

IV. Atribuições do ALUNO

1. Cumprir a carga horária referente ao ano letivo da oficina que será de março a novembro, com recesso em julho. As oficinas tem carga horária semanal de uma a duas horas. O recebimento do certificado de participação está condicionado à assiduidade de no mínimo 75% de presença;
2. O aluno não poderá ter três faltas consecutivas sem justificativa. Só será considerado como falta justificada, casos relacionados à saúde, mediante a entrega do atestado médico ou declaração do local da consulta/ exames. Casos excepcionais deverão ser diretamente comunicado a coordenação do projeto para ser avaliado;
3. Cada aluno (pessoas acima de 55 anos) do projeto só poderá se inscrever apenas em uma oficina durante o ano. Caso alguém não cumpra, frequentando mais de uma oficina, será automaticamente desligado do projeto e não terá prioridade na inscrição no ano seguinte;
4. Comunicar à coordenação do projeto qualquer problema / dificuldade que possa ocorrer nas oficinas;

V. Regulamento

- Idade mínima de 55 anos;
- Os alunos do programa Universidade Aberta à Terceira Idade são vinculados a este projeto, não recebendo número de matrícula da UNCISAL e tendo direito apenas certificado de participação, emitido pela Pró-Reitoria de Extensão, mediante cumprimento das exigências de frequência;
- Só receberá certificado quem estiver devidamente matriculado na UNCISATI e cumprir com a carga horária mínima exigida;
- As vagas são limitadas, e serão preenchidas por ordem matrícula;
- Caso a pessoa idosa já tenha participado no ano anterior, não poderá se inscrever na mesma oficina, dando oportunidade para quem ainda não fez;
- Só terá preferência para se inscrever como ex-aluno quem concluiu no ano 2018. O aluno que não cumpriu a carga horária mínima exigida durante o ano letivo, terá que concorrer à vaga na segunda etapa de inscrição juntamente com a população geral;



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS
UNCISAL

Transformada pela Lei nº6.660 de 28 de dezembro de 2005
Campus Governador Lamenha Filho - Rua Jorge de Lima, 113, Trapiche da Barra, CEP.: 57.010.382, Maceió/AL

- As oficinas são oferecidas anualmente e a matrícula é sempre no início do ano, com **taxa única de inscrição de R\$24,00 (vinte e quatro reais)**. Caso haja desistência durante o primeiro mês das atividades, será convocada a lista de espera.

VI. Das inscrições para ALUNOS no Projeto de Extensão “Universidade Aberta à Terceira Idade da UNCISAL – UNCISATI”:

1. Para concorrer à vaga no projeto UNCISATI o candidato deverá concordar com as condições estabelecidas neste Edital, às quais não poderá alegar desconhecimentos;
2. A primeira etapa das inscrições será de **04, 05 e 06 de fevereiro de 2019**, no horário de **8:30h às 12h e 13h às 16h**, no **mini auditório da UNCISAL, localizado no prédio sede (térreo)**, somente para os **ALUNOS que concluíram em 2018**. Nesse período, será feita a pré-matrícula da oficina de interesse, preenchimento da ficha de inscrição, com dados pessoais (TRAZER CARTEIRA DE IDENTIDADE E CPF) e retirada do boleto de pagamento. O mesmo deverá ser **pago até dia 07/02/19** e apresentado até o **dia 08 de fevereiro na PROEX – UNCISAL (3º andar)** para confirmar a matrícula. **Quem não trouxer o comprovante de pagamento não será matriculado e perderá a vaga;**
3. A segunda etapa das inscrições será nos dias **11 e 12 de fevereiro de 2019**, de **8:30h às 12h e 13h às 16h**, no **mini auditório da UNCISAL, localizado no prédio sede (térreo)**, para **POPULAÇÃO EM GERAL QUE TENHA ACIMA DE 55 ANOS**, que concorrerá às **vagas remanescentes** das oficinas. Nesse período, será feita a pré-matrícula da oficina de interesse, preenchimento da ficha de inscrição, com dados pessoais (TRAZER CARTEIRA DE IDENTIDADE E CPF) e retirada do boleto de pagamento. O mesmo deverá ser **pago até dia 14/02/19** e apresentado até o **dia 15 de fevereiro na PROEX – UNCISAL (3º andar)** para confirmar a matrícula. **Quem não trouxer o comprovante de pagamento não será matriculado e perderá a vaga;**
4. No dia **12/03/2019**, será a aula inaugural no **Mega auditório da UNCISAL (1º andar) às 9 horas**.

VII. CRONOGRAMA

DATAS

ATIVIDADES

04, 05 e 06 de fevereiro /2019

Período de inscrições para ex-alunos aptos

11 e 12 de fevereiro /2019

Período de inscrições para novatos



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS
UNCISAL

Transformada pela Lei nº 6.660 de 28 de dezembro de 2005
Campus Governador Lamenha Filho - Rua Jorge de Lima, 113, Trapiche da Barra, CEP.: 57.010.382, Maceió/AL

12 de março /2019

Aula inaugural no Mega Auditório da UNCISAL

18 de março / 2019

Início das aulas das oficinas

VI. Das vagas para as oficinas do Projeto de Extensão “Universidade Aberta à Terceira Idade da UNCISAL – UNCISATI”:

OFICINAS	DIA/HORÁRIO	NÚMERO DE VAGAS
Bijuteria	Quarta-feira 11h -12h	15
Bordados	Terça-feira 8h -10h	20
Dança Sênior - Avançado	Quinta-feira 10h -11h	20
Dança Sênior - Iniciante	Quinta-feira 11h -12h	20
Danças Circulares	Terça-feira 14h-15h	20
Envelhecimento Ativo	Terça-feira 8h- 9h:30	50
Equilíbrio e Postura	Terça-feira 15h -17h	18
Espanhol Básico	Segunda-feira 10h -11h	30
Espanhol Avançado	Segunda-feira 11h -12h:30	30
Saúde e Movimento – Turma “A”	Terça-feira 9h -10h	15
Saúde e Movimento – Turma “B”	Terça-feira 10h-11h	15
Saúde e Movimento – Turma “C”	Terça-feira 14h-15h	15
Saúde e Movimento – Turma “D”	Terça-feira 15h-16h	15
Saúde e Movimento – Turma “E”	Quarta-feira 14h-15h	15
Saúde e Movimento – Turma “F”	Quarta-feira 15h-16h	15



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS
UNCISAL

Transformada pela Lei nº6.660 de 28 de dezembro de 2005
Campus Governador Lamenha Filho - Rua Jorge de Lima, 113, Trapiche da Barra, CEP.: 57.010.382, Maceió/AL

Informática – Turma “A”	Sexta-feira 14: 30h-16h	15
Informática – Turma “B”	Quinta-feira 14h-16h	15
Medicina Natural	Terça-feira 10h- 12h	20
Meditação	Segunda-feira 14h: 30- 15h:30	20
Pintura em Tecido	Quarta-feira 9h-11h	15
Pintura em Vidro	Quinta-feira 9h-11h	12
Artes Manuais em Tecido	Quarta-feira 14h-15h:30	15
Saúde do Homem	Quinta-feira 14h-16h	20
Tecnologias Móveis	Quinta-feira 14h-16h	25
Treinamento Funcional para Idosos – Turma “A”	Segunda – feira 14h -15h	20
Treinamento Funcional para Idosos - Turma “B”	Segunda – feira 15h -16h	20

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- **OFICINA DE ESPANHOL AVANÇADO** – só poderão se inscrever quem concluiu o curso de Espanhol básico na UNCISATI 2018, e deverá comparecer no dia da matrícula para garanti a vaga e pagar a taxa de inscrição. Quem já estudou anteriormente em outra instituição, terá que levar uma declaração no dia da inscrição;
- **OFICINA DE DANÇA SÊNIOR** – em 2019 serão duas turmas (iniciante e avançada). Para turma avançada só poderão se inscrever quem concluiu dança



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS
UNCISAL

Transformada pela Lei nº 6.660 de 28 de dezembro de 2005
Campus Governador Lamenha Filho - Rua Jorge de Lima, 113, Trapiche da Barra, CEP.: 57.010.382, Maceió/AL

sênior na UNCISATI em 2018, que deverão comparecer no dia da matrícula para confirmar a vaga e pagar a taxa de inscrição;

- **OFICINAS DE EXERCÍCIOS FÍSICOS**: os alunos inscritos deverão entregar um atestado médico para realização de atividade física e o número do cartão SUS;
- **OFICINA DE TECNOLOGIAS MÓVEIS**: por se tratar de uma oficina totalmente prática, os alunos deverão ter celular ou tablet com internet para poder praticar em sala de aula;
- **SOBRE AS OFICINAS DE ARTESANATO (PINTURA EM VIDRO, PINTURA EM TECIDO, BORDADOS, ARTES MANUAIS EM TECIDO E BIJUTERIAS)** – quem se inscrever nessas oficinas deverá comprar o material básico para poder treinar as habilidades manuais em sala e em casa. Ver lista de matérias abaixo:

OFICINA DE PINTURA EM VIDRO:

Materiais Básicos para levar para as aulas:

- 1 vidro primer branco;
- 1 base para artesanato branco;
- Tinta acrílica pequena (brilhante ou fosca ou PVA) em cores variadas – para pintura em vidro;
- Tinta craquelê pequena - (cores variadas);
- Base para craquelê;
- Verniz craquelê;
- Verniz vitral pequeno – (cores básicas);
- Tinta dimensional (ouro e/ou prata e/ou preta);
- Papel com figuras para decoupage;
- Gliter prateado ou dourado;
- Pano velho para limpar os pincéis;
- Material reciclável: garrafas de vidro, vidros de conserva, espelhos ou peças de vidro; filtro de café usado; revista colorida.

Observação: a depender a demanda do grupo e da aula, a facilitadora poderá solicitar outros materiais. Qualquer dúvida sobre os materiais, conversar com a facilitadora no primeiro dia de aula.

OFICINA DE PINTURA EM TECIDO

Materiais Básicos para levar para as aulas:

- 1 vidro de cola de pano pequeno;
- 1 pincel nº 0;
- 1 pincel nº 02;
- 1 pincel nº 04;
- 1 pincel nº 14;



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS
UNCISAL

Transformada pela Lei nº6.660 de 28 de dezembro de 2005

Campus Governador Lamenha Filho - Rua Jorge de Lima, 113, Trapiche da Barra, CEP.: 57.010.382, Maceió/AL

- 1 lápis 6B;
- Tinta acrílica para tecido pequena nas cores (amarelo, vermelho, azul, verde e branco);

Observação: a depender a demanda do grupo e da aula, a facilitadora poderá solicitar outros materiais. Qualquer dúvida sobre os materiais, conversar com a facilitadora no primeiro dia de aula.

OFICINA DE BORDADOS

Materiais Básicos para levar para as aulas:

- Agulha de costura simples;
- Agulha sem ponta;
- Tesoura;
- Fítilho simples (cores a gosto);
- Linha para bordado ponto cruz – Anchô (cores a gosto);
- Linha Cléa ou Camila;
- Tecidos variados (toalhinhas, pano de prato, etc.)
- Retalhos de tecidos.

Observação: a depender a demanda do grupo e da aula, a facilitadora poderá solicitar outros materiais. Qualquer dúvida sobre os materiais, conversar com a facilitadora no primeiro dia de aula.

OFICINA DE ARTES MANUAIS EM TECIDO

Materiais Básicos para levar para as aulas:

- Agulha de costura simples;
- Agulha sem ponta;
- Tesoura;
- Fítilho simples (cores a gosto);
- Linha para bordado ponto cruz – Anchô (cores a gosto);
- Linha Cléa ou Camila;
- Tecidos variados (toalhinhas, pano de prato, etc.)

Observação: a depender a demanda do grupo e da aula, a facilitadora poderá solicitar outros materiais. Qualquer dúvida sobre os materiais, conversar com a facilitadora no primeiro dia de aula.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS
UNCISAL

Transformada pela Lei nº 6.660 de 28 de dezembro de 2005
Campus Governador Lamenha Filho - Rua Jorge de Lima, 113, Trapiche da Barra, CEP.: 57.010.382, Maceió/AL

OFICINA DE BIJUTERIAS

Materiais Básicos para levar para as aulas:

1. Terminais (usados nas pontas dos fios);
2. Argolas (usadas para unir as peças);
3. Alfinetes;
4. Contrapinos;
5. Fechos (P – M – G);
6. Correntes (grosas, média, finas);
7. Fios variados;
8. Tulipas;
9. Base de Pingentes;
10. Entremeios;
11. Base para brincos;
12. Separadores;
13. Contas, elos e canutilhos;
14. Cola;
15. Alicate;
16. Silicone;
17. Nailon;
18. Mola pequena e grande;
19. Margaridinhas;
20. Base de anel;
21. Perolas;
22. Cristais;
23. Tassel;
24. Diadema.

Observação: a depender a demanda do grupo e da aula, a facilitadora poderá solicitar outros materiais. Qualquer dúvida sobre os materiais, conversar com a facilitadora no primeiro dia de aula.

Informações:

Pró-Reitoria de Extensão da UNCISAL
(082) 3315-6725/6734

George Marcio da Costa e Souza
PRÓ - REITOR DE EXTENSÃO/UNCISAL

Ana Elizabeth dos Santos Lins
COORDENADORA DO UNCISATI/UNCISAL