



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS
UNCISAL

Transformada pela Lei nº6.660 de 28 de dezembro de 2005
Campus Governador Lamenha Filho - Rua Jorge de Lima, 113, Trapiche da Barra, CEP.: 57.010.382, Maceió/AL

PROCESSO DE INSCRIÇÃO DO PROGRAMA DE EXTENSÃO DE BEM ESTAR E QUALIDADE DE VIDA/ 2013

EDITAL Nº. 08/2013 - UNCISAL

- ✓ O Programa de Bem Estar e Qualidade de Vida em parceria com a Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL), torna público pelo presente edital que estão abertas as inscrições para as atividades relativas à Prática de Yoga, Danças circulares, Meditação e Tai Chi Chuan, para profissionais e alunos da UNCISAL, coordenado pela Profª Amparo Marinho.

✓

I. Das Disposições Preliminares

1. O Processo de inscrição realizar-se-á sob a responsabilidade da Coordenação do Projeto de Extensão, obedecidas às normas deste Edital;
2. Serão ofertadas 1 turmas de **10 vagas**. Destinado aos funcionários e alunos da Uncisal. A turma será iniciada no dia **06 de maio de 2013**;
3. Os encontros aconteceram uma vez por semana, sempre às segundas-féias na própria sede da UNCISAL, na sala 22 do primeiro andar.

II. Do Resumo do Programa de Bem Estar e Qualidade de Vida.

A qualidade de vida deixou de ser associada apenas à prática de exercícios físicos ou considerada um sonho pessoal. Hoje, é a percepção de bem-estar quanto às expectativas de satisfação das necessidades e do estado de motivação das pessoas.

Nos dias atuais, existe um aumento explosivo de um grupo de patologias rotulados doenças da civilização, que vêm a ser: obesidade, hipertensão, úlceras gástricas, diabetes, alergias, etc., que tem como denominador comum o estilo de vida das pessoas.

O investimento na qualidade de vida pode ser um fator decisivo na retenção, na satisfação dos colaboradores, influenciando na eficácia institucional.

A qualidade de vida pode representar o resgate da valorização e da humanização das pessoas no ambiente do trabalho, integrando todos os fatores críticos determinantes de uma boa gestão com pessoas.

Atentos a estas demandas e objetivando incrementar a integração dos seus colaboradores no que diz respeito à melhoria da qualidade de vida, apresentamos, proposta para implantação do Programa de Bem Estar e Qualidade de Vida.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS
UNCISAL

Transformada pela Lei nº 6.660 de 28 de dezembro de 2005
Campus Governador Lamenha Filho - Rua Jorge de Lima, 113, Trapiche da Barra, CEP.: 57.010.382, Maceió/AL

III. Da Finalidade do Programa de Bem Estar e Qualidade de Vida:
IV. Assuntos Abordados:

OBJETIVO:

Oferecer tanto aos servidores da UNCISAL como a comunidade a oportunidade de vivenciar atividades que possam estimular a busca do bem estar e qualidade de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Proporcionar saúde e bem estar aos participantes;
Melhorar a autoestima das pessoas;
Promover maior integração das pessoas na instituição
Formar profissionais da saúde mais comprometidos com a humanização dos serviços prestados a comunidade.

V. Das inscrições no Programa de Bem Estar e Qualidade de Vida

1. As inscrições serão realizadas no período de **22 a 26/04/2013**, na Pró-reitoria de Extensão, 3º andar na UNCISAL.

3. Para inscrever-se, o candidato deverá, no período das inscrições:

Preencher um formulário de inscrição em que são solicitados os dados pessoais e um breve texto explicando o(s) motivo(s) pelo(s) qual (is) deseja participar do Programa. Os contemplados terão seus nomes divulgados no mural da PROEXT no dia 30/04/2013.

VI. Da Seleção

- De acordo com o número de candidatos inscritos, poderá ser realizada uma lista de espera, em que os primeiros inscritos serão contemplados para participar do primeiro momento do Programa, os demais interessados serão convocados para o momento seguinte.

CRONOGRAMA

DATAS

ATIVIDADES

22/04/2013

Período para Inscrições

26/04/2013

Encerramento das Inscrições

06/05/2013

Início das atividades

05/05/2014

Encerramento do curso



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS
UNCISAL

Transformada pela Lei nº 6.660 de 28 de dezembro de 2005
Campus Governador Lamenha Filho - Rua Jorge de Lima, 113, Trapiche da Barra, CEP.: 57.010.382, Maceió/AL

(82) 3315- 6725 Proex/Uncisal